

더불어 관악구

생산등록번호	청년정책과-2054
등록일	2023.03.15
결재일	2023. 3. 15.
공개구분	대시민공개

담당자	청년지원팀장	청년정책과장	청년문화국장	부구청장	구청장
김성철	홍성수	김홍원	김경은	이영기	03/15 박준희
협조자	건강관리센터팀장 의약과장 홍보과장	천진향 김미연 이숙희	검진팀장 스마트정보과장 보건소장	최승욱 김승원 최정화	

관악 청년 건강지킴이

청년 1인 가구 무료 건강검진 시행계획



가*가*
관*악*

관 악 구
(청년정책과)



사전 검토 항목

※ 방침(보고)서 첫 페이지에 반드시 작성해 주시기 바랍니다.

검 토 항 목		검 토 여 부 (■ 표시)	
관 련 법 령	법령규정	검토 ■ ☞ 법령명 (「건강가정기본법」 제5조, 「지역보건법」 제11조, 「청년기본법」 제21조)	해당무 □
	공직선거법	검토 ■ ☞ 저촉여부 (저촉사항없음, 관악구선관위-251호, 2023.2.1.)	해당무 □
	조례.규칙	검토 ■ ☞ 조례.규칙명 (「서울특별시관악구1인가구지원조례」 제7조)	해당무 □
재 원 확 보 및 처 리 절 차	예산 확보	구비 ■ 시비 □ 국비 □ 기타 □ ()	비예산 □
	처리절차	투융자심사 □ 용역심사 □ 공유재산심의 □ 기타 □ ()	해당무 ■
홍 보 방 안	구정홍보	필요 ■ ☞ 홍보방법 (구정보도, 홈페이지, 직능단체홍보 등)	불필요 □
협 치 · 협 업	주민 참여	관련 기관 □ 관련 단체 □ 전문가 □ 대 상 이해 당사자 □ 일반 주민 □ 기타 □ ☞ 명칭 기재 ()	해당무 ■
		숙의·공론(설명회, 토론회, 공청회 등) □ 공모 □ 설문조사 □ 민·관 TF 운영 □ 위원회 등 전문가 자문 □ 공동 주관 □ 기타 □ ☞ 명칭 기재 ()	해당무 ■
	타 기관 등	관련 기관 ■ 관련 단체 □ 관련 부서 ■ ☞ 명칭 기재 (관악구 보건소 의약과)	해당무 □
데 이 터 행 정	정보화사업	스마트정보과 사전협의 □ 실시 □ 미실시	해당무 ■
	IoT사업	서울시 IoT플랫폼 데이터 연계(저장) □ 실시 □ 미실시	해당무 ■
	데이터활용	스마트관악 데이터 통합플랫폼 정책데이터 참고 □ 실시 □ 미실시	해당무 ■
여 성 친 화 도 시 조	여성친화도시 사업목표	성평등 □ 여성의 경제·사회참여 확대 □ 안전증진 □ 가족친화 □ 여성의 지역사회 활동역량 강화 □	해당무 ■
	성별분리통계	산출 □ 미산출 □	해당무 ■
아 동 친 화 도 시 조	아동친화도시 사업목표	아동권리 보장(생존권·보호권·발달권·참여권) □ 아동의 의견수렴 및 반영 □	해당무 ■
기 타 고 려 사 항	기 타	(집단)민원 갈등발생 가능성 □ 취약계층 □ 장애인 □ 성인지 □ 고용효과 □ 안전성 □ 유지관리비용 □	해당무 ■

청렴도 자가진단 체크리스트

아래의 10개 항목은 귀하께서 스스로 청렴도를 체크해 볼 수 있도록 마련한 항목들입니다. 항상 본인의 청렴도 수준을 진단하시고 미흡한 항목에 대하여는 개선 노력하여 청렴도 수준 향상을 위해 솔선수범 해주시기 바랍니다.

자가진단 체크리스트	진단결과("O"표시)		
	미흡	보통	높음
1. 나는 항상 민원인과 시선을 맞추며 첫인사를 하고, 상담 후에는 추가 문의사항이 있는지 반드시 확인한 후 종료인사를 한다.			O
2. 나는 업무처리시 민원인에게 기준이나 절차를 투명하게 사전에 공지 한다.			O
3. 나는 업무처리 기한을 지키며 민원인의 문의사항에 대해 이해 가능할 만큼 충분한 시간을 들여 설명하고 부가적인 사항까지 적극적으로 노력한다. - 부가사항을 사전에 안내하여 민원의 기관 방문 횟수를 줄이고자 노력 - 중요한 사항은 메모로 전달하고 핵심사항에는 밑줄, 동그라미 등으로 표시하는 등 적극적으로 응대			O
4. 나는 민원인이 많거나 급한 업무가 있더라도 노력하는 모습이 보이도록 공손하고 정중한 어투로 민원인을 대한다.			O
5. 나는 업무담당자로서 주어진 권한을 남용하지 않으며, 맡은 직무를 능동적.적극적으로 수행한다.			O
6. 나는 지연.학연.혈연 관계로 인해 일부 사람에게만 특혜가 가지 않도록 공정하게 업무를 처리한다.			O
7. 나는 개인의 이익을 위해 부당하게 업무처리를 하거나 외부 업무 관계자에게 부당한 요구 및 영향력을 행사하지 않는다			O
8. 나는 업무추진비를 위법.부당하게 집행하거나, 기타 공용물 등을 사적으로 사용하지 않는다.			O
9. 나는 어떠한 경우에도 내.외부 관계자에게 청탁을 받지도, 하지도 않는다.			O
10. 나는 어떠한 경우에도 금품.향응.편의제공을 요구하거나, 제공 받지 않는다. (관행상, 일처리에 대한 감사의 뜻으로 제공하는 경우 포함)			O

관악 청년 건강지킴이 청년 1인 가구 무료 건강검진 시행계획

건강관리에 소홀하기 쉬운 청년층 1인 가구 대상으로 건강검진 서비스를 제공하여 건강 잠재 위험요인 예방 및 질병의 조기 발견·관리를 통해 청년이 건강한 도시 관악을 만들고자 함

1 추진 근거

- 「건강가정기본법」 제5조(국가 및 지방자치단체의 책임)
- 「지역보건법」 제11조(보건소의 기능 및 업무), 「청년기본법」 제21조(청년복지증진)
- 「서울특별시 관악구 1인가구 지원 조례」 제7조(지원사업)

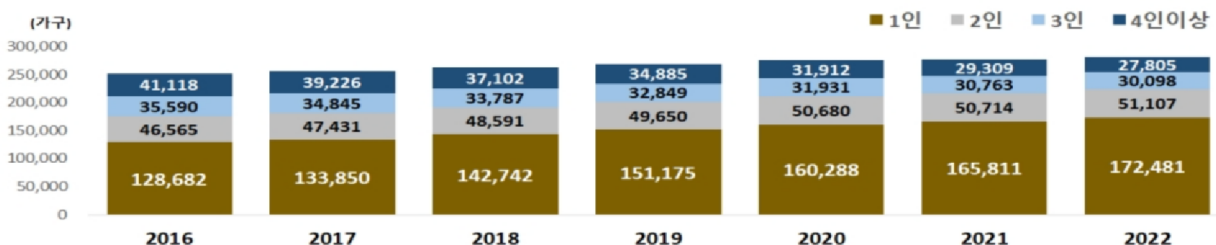
※ 공직선거법 검토: 저촉사항 없음

☞ 관악구선거관리위원회-251호 / 2023. 2. 1. 관악구 선관위 질의회답
「서울특별시 관악구 1인 가구 지원 조례」에 근거하여 『2030 관악 청년 1인 가구 무료 건강검진』 사업을 시행하는 것은 「공직선거법」 제112조 제2항 제4호 나목에 따라 가능할 것임

2 현황 및 필요성

- 관악구 전체 10가구 중 6가구(61.3%)가 1인 가구
 - '22년 1인 가구는 전체(28만 1천 가구)의 61.3%인 17만 2천 가구로 가장 큰 비중을 차지함

< 관악구 가구원수별 가구 현황 >

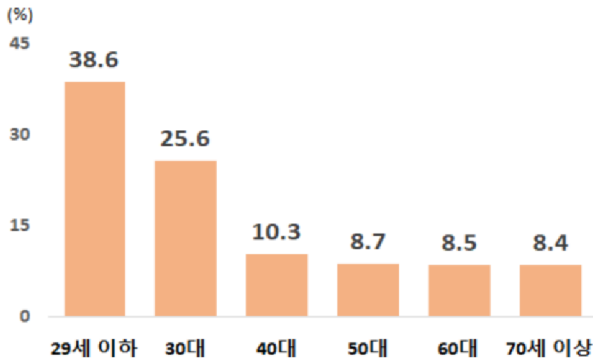


자료: 관악구, 「세대별 인구현황」 / 2022년 12월 기준

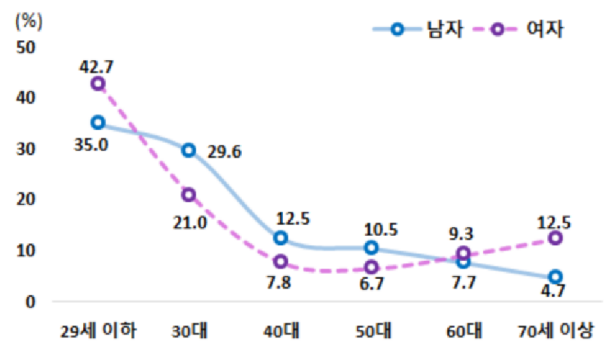
□ 1인 가구 구성원 중 청년층이 약 64% 차지

- '22년 연령대별 1인 가구는 29세 이하가 38.6%로 가장 큰 비중을 차지하였고, 30대가 25.6%로 그 뒤를 이었음

< 연령대별 1인가구 비중(2022) >



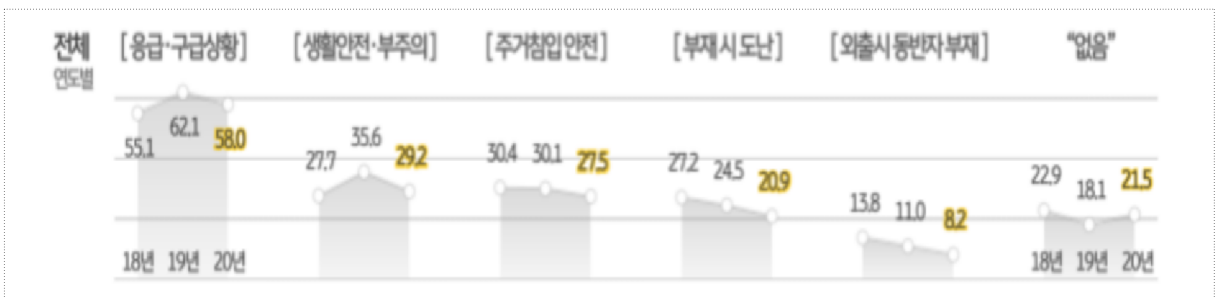
< 성·연령대별 1인가구 비중(2022) >



자료: 관악구, 「단독세대 인구현황」 / 2022년 12월 기준

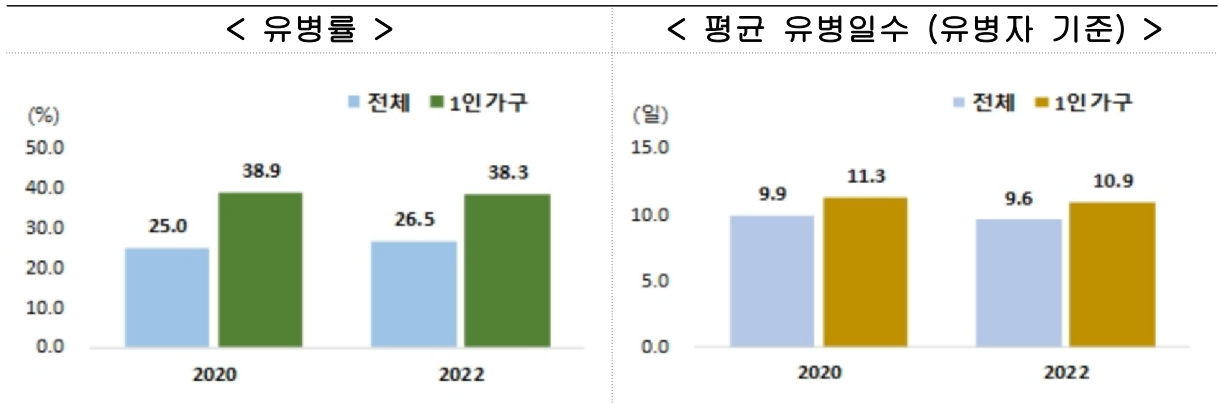
□ 1인 가구 청년 건강검진의 필요성 증대

- 1인 가구가 다인 가구에 비해 만성질환 발생 빈도 및 의료비 부담이 높음
 - '22년 관악구 1인 가구의 만성질환 보유 비율은 51%이고, 만성질환자의 평균 질병 개수는 2.25개 [*제5기 관악구 지역사회 보장계획(2023~2026)]
 - 연간 의료비 지출은 전체가구 대비 1인 가구가 평균 40.3% 높은 편임. 1인 가구 평균 884천 원, 다인가구 평균 640천 원 [*17년 한국의료패널조사]
- 1인 가구는 일상생활에서 건강관리 및 아플 때 대처에 어려움 호소
 - 불규칙한 식생활, 간편식 위주의 음식섭취 등 건강관리에 어려움
 - 1인 생활의 주요 고충으로 응급·구급 발생 시의 대처 어려움(58%)이 높음



< 2020 한국 1인가구 보고서(KB금융지주 경영연구소) >

- '22년 1인 가구 유병률은 38.3%로 전체 인구보다 11.8% 높음
 - 1인 가구의 유병률은 전체 평균 26.5%보다 11.8%p 높았음



자료: 통계청, 2022. 「사회조사」

- 청년층의 경우 건강관리에 소홀하기 쉽고 건강 불균형 식습관, 면역력 저하 등으로 만성 및 감염성 질환 위험이 증가 추세
 - 간 기능을 알 수 있는 ALT/AST/ γ GTP 청년층 증가 추세
 - 특히, 간 질환은 올바른 음주습관, 적절한 영양섭취 등으로 예방 및 호전 가능하나 불균형한 생활습관을 가진 청년층 질환자가 증가하고 있음

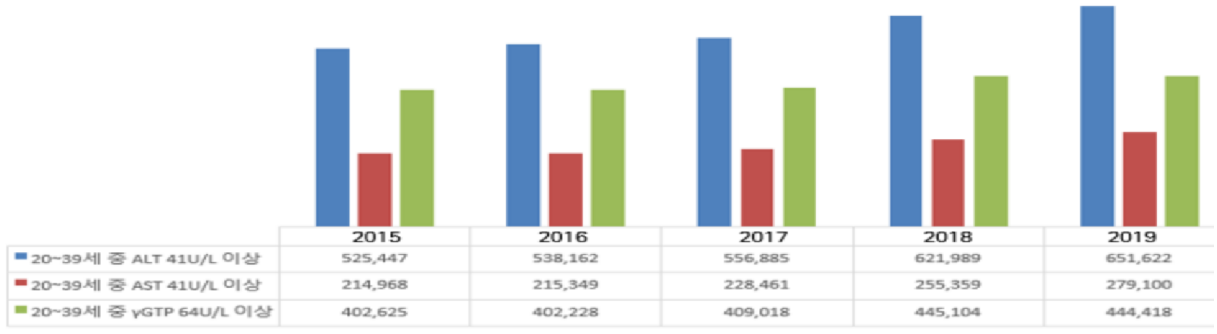
< 청년층 평소 식생활 조사 >

(단위: 명, %)

		매우 그렇다	대체로 그렇다	별로 그렇지 않다	전혀 그렇지 않다	합계
1. 하루에 한 번 이상 끼니 거르곤 함	응답 수	21	22	17	6	66
	비율	31.8	33.3	25.8	9.1	100
2. 주로 집에 혼자 있을 때 끼니를 거르곤 함	응답 수	12	22	19	12	65
	비율	18.5	33.8	29.2	18.5	100
3. 편의점 음식이나 패스트푸드로 끼니를 해결함	응답 수	8	26	27	5	66
	비율	12.1	39.4	40.9	7.6	100
4. 반찬을 만들기가 번거로워 대충 끼니를 해결함	응답 수	15	33	14	4	66
	비율	22.7	50.0	21.2	6.1	100
5. 균형 있는 영양섭취를 위해 노력함	응답 수	6	25	23	12	66
	비율	9.1	37.9	34.8	18.2	100

자료: 2023~2026 제5기 관악구 지역사회 보장계획

< 간 기능 수치 조사 >



자료: 국민건강보험공단(2021)

- 청년층의 병·질환 발생 위험은 증가 추세이나, 타 연령층에 비해 의료기관 이용률은 낮으면서 건강검진 수검률은 급감하고 있음
 - 최근 코로나-19 발생 여파 등으로 건보공단 일반건강검진 수검률이 전반적으로 떨어지는데, 특히, 청년층 수검률이 현저히 떨어지고 있음

< 1년 이내 의료·보건기관 이용 여부 >

(단위: 명, %)

		이용함	이용하지 않음	합계
청년	응답 수	43	22	65
	비율	66.2	33.8	100
중장년	응답 수	108	31	139
	비율	77.7	22.3	100
노년	응답 수	76	6	82
	비율	92.7	7.3	100

자료: 2023~2026 제5기 관악구 지역사회 보장계획

< 건강보험공단 일반건강검진 연령대별 수검률 현황 >

연령대별 수검률	2018년	2019년	2020년
전체 평균	76.9%	74.1%	67.8%
19세 이하	85.7%	87.5%	77.3%
20~24세	85.0%	47.4%	43.0%
25~29세	86.1%	75.7%	70.8%
30~34세	81.6%	73.2%	67.9%
35~39세	79.8%	73.3%	67.9%
40~44세	77.6%	78.6%	71.1%
45~49세	77.3%	78.2%	71.9%
50~54세	75.4%	76.5%	70.3%
55~59세	77.9%	78.9%	74.0%
60~64세	78.0%	78.5%	72.1%
65~69세	80.2%	81.2%	74.0%
70~74세	75.4%	77.0%	69.5%
75~79세	67.4%	69.7%	60.9%
80세 이상	43.5%	45.8%	36.9%

자료: 통계청 「연령별 일반건강검진 대상 및 수검 현황(2018~2020)」

3

추진방향

- 건강검진을 통해 잠재적 위험 요인 예방 및 질병 조기 발견·치료
- 맞춤형 건강관리 서비스 제공으로 1인 가구 자기건강관리 능력 증진

4

세부 사업 계획

- 사업명: 관악 청년 1인 가구 무료 건강검진
- 사업기간: 2023. 4. 1.부터 상시 운영
- 검진대상: 만 19~39세 관악구 거주 청년 1인 가구 (*주민등록등재기준)
[※ 생년월일기준(2023년 기준): 1983.1.1. ~ 2004.12.31.]

검진장소: 관악구 보건소 (접수처: 2층 건강관리센터)

운영시간: 09:00~11:00 (월~금, 공휴일 제외)

준비사항: 신분증, 주민등록등본

※ 검진 전일 22시부터 금식 후 보건소 방문 (*사전예약 필요없음)

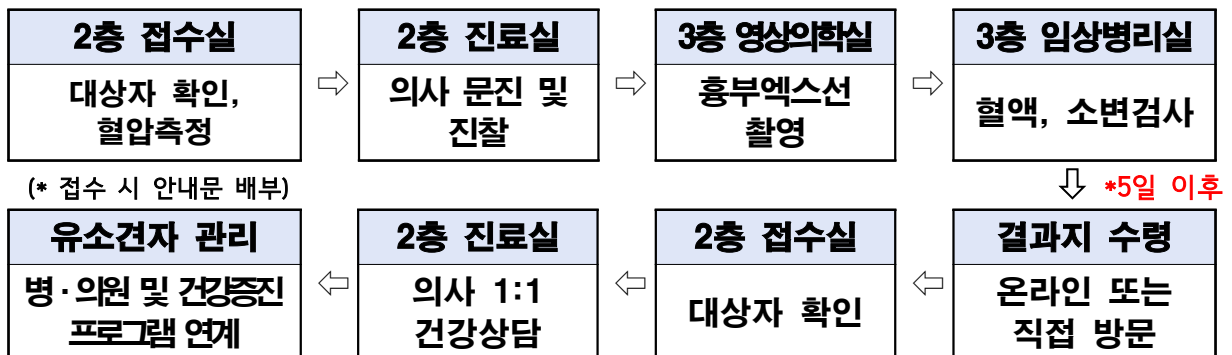
검진항목: 총 43종 (문진, 혈압, 흉부촬영, 혈액검사, 소변검사)

☞ 간염(A·B·C형), 간기능, 단백, 신장, 통풍, 중성지방, 고지혈, 혈당, 백혈구, 적혈구, 빈혈, 혈소판, 갑상선기능, HIV, 매독, 간암검사 등

※ HIV 및 매독검사는 희망자 한해, 간암 검사는 B형간염 보균자 대상으로 실시

검진비용: 무료(연 1회)

검진순서



검진결과 확인 및 유소견자 관리

○ 검진결과 확인: 온라인 또는 방문 확인

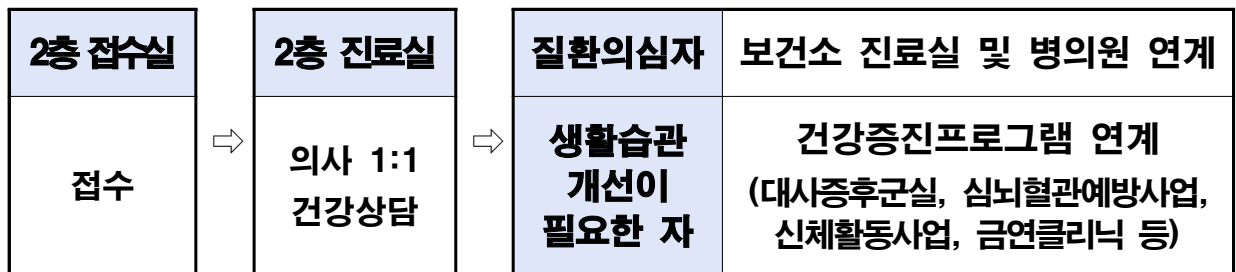
- 검진일로부터 5일(휴일 제외) 이후 확인 가능

- 온라인: 공공보건포털(<http://www.e-health.go.kr>)

보건소 온라인민원서비스▶진료·검사현황조회▶검진/검사결과조회

- 방문: 관악구 보건소 2층 건강관리센터

○ 유소견자 관리



운영인력(區 보건소)

구분	인원(명)	주요업무	비고
건강관리센터팀장	1	건강검진 업무 총괄	
업무담당	1	검진업무 관리 및 지원	
의사	2	문진 및 진찰, 종합소견서 작성, 1:1 건강상담, 흉부엑스선 판독	
간호사	1	접수, 대상자 확인, 혈압측정, 사후관리	
방사선사	2	흉부엑스선 검사	
임상병리사	5	혈액검사, 소변검사	
계	12		

소요예산: 60,000천 원

○ 검사비용 60,000원/인 × 1,000명 분 = 60,000,000원

- 예산과목: 의약과, 양질의 의료서비스 제공, 진료 및 검진업무 지원·관리,
검진용 기자재 및 임상병리 시약 구매, 의료 및 구료비

5

기대효과

- 청년 1인 가구 건강검진을 통한 잠재적 건강 위험 요인 예방 및 생활습관 개선, 질병의 조기 발견·치료로 의료비 절감
- 청년층의 자가 건강 관리 능력을 향상시켜 건강 수명 연장

6

행정사항

- 홍보과, 스마트정보과
 - 구정보도, 홈페이지, 관악소리, SNS, 미디어보드 등 활용 집중 홍보
- 청년정책과
 - 사업계획수립, 청년시설 및 주민 안내 등 사업수행 관련 업무 지원
- 보건소(의약과)
 - 청년 1인 가구 무료 건강검진 업무 수행(예산집행포함)
- 전 부서(동)
 - 민원 안내 및 유관기관·직능단체 등 회의 개최 시 안내

- 붙임** 1. 검사항목 세부내역 1부.
2. 건강검진 신청서(안) 1부.
3. 검진순서 및 결과확인 안내문(안) 1부. 끝.

붙임1

검사항목 세부내역

□ 검사항목: 총 43종

검사구분		검사항목	대상자	비고	
문진과 진찰					
혈압					
엑스선 검사		흉부엑스선 촬영			
간염검사(5종)	B형 간염	HBsAg HBsAb	공통		
	A형 간염	HAV-IgM HAV Total			
	C형 간염	HCV Ab			
생화학검사(15종)	간기능	D.Bilirubin T.Bilirubin ALT(SGPT) AST(SGOT) ALP γ-GTP			
		단백		T.Protein Albumin	
				신장기능	Creatinine BUN
		통풍		Uric Acid	
		중성지방		TG(Triglyceride)	
	고지혈	T.Cholesterol HDL-Cholesterol			
		혈당		당검사(정량)-식전(FBS)	
	혈액학 검사(5종)	백혈구		WBC	
		적혈구		RBC	
		빈혈		Hct Hb	
혈소판		PLT			
성병검사(2종)	에이즈	HIV		희망자	
	매독	VDRL			
갑상선검사(3종)		T3 FT4 TSH	공통		
암표지자 검사(1종)	간암	AFP	B형간염 보균자		
소변검사(10종)	PH		공통		
	단백				
	당				
	요잠혈				
	빌리루빈				
	유로빌리노젠				
	케톤체				
	비중				
백혈구(뇨)					
아질산염					

관악 청년 1인가구 건강검진 신청서

신청인	성명		연락처	
검진 유형	<input type="checkbox"/> 기본건강검진 <input type="checkbox"/> 기본건강검진 + 매독, 에이즈 <input type="checkbox"/> B형간염보균자 (항원양성자) ※ 매독, 에이즈 검사는 희망자만 검사합니다. ※ B형간염보균자는 간암(AFP)검사 진행합니다.			

※ 개인정보 수집 이용 제공 활용 동의서

수집하는 개인정보의 항목	의료법 시행규칙 제14조(진료기록부 등의 기재사항) 주소, 성명, 연락처, 주민등록번호 등 인적사항
수집하는 민감정보 항목	건강상담정보, 진료 및 검사 정보, 검사판정정보
개인정보, 민감정보의 수집 및 이용 목적	건강검진 검사, 진료, 건강증진관리를 위해 사용
개인정보의 제공	대상: 전국 지역보건의료기관 목적: 검진 결과 확인 항목: 성명, 주민등록번호, 검진 및 판정일, 검진항목 및 결과
개인정보의 보유 및 이용 기간	의료법 시행규칙 제15조(진료기록부 등의 보존)에 명시된 기간에 준하여 보유하며 연속적인 의료서비스 제공을 위해 더 연장할 수 있습니다.
개인정보 제공 동의 거부 권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항	본인은 위와 같이 개인정보를 수집 이용하는데 대한 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 거부할 경우 건강검진을 받을 수 없음을 참고하시기 바랍니다.

상기의 개인정보 수집 및 이용에 동의하십니까?

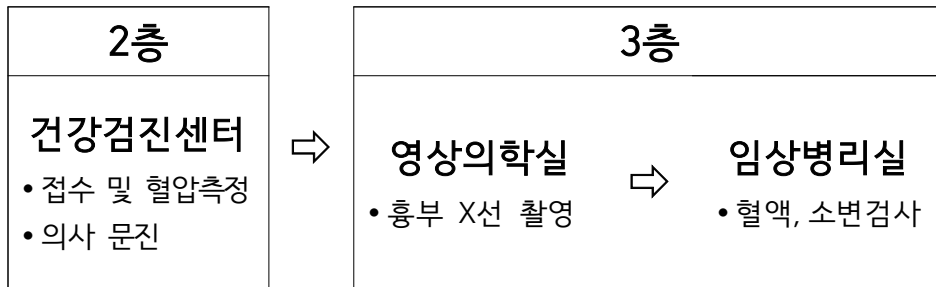
 동의합니다. 동의하지 않습니다.

2023년 월 일 성명 (서명)

관악구 보건소장 귀중

관악 청년 1인가구 건강검진 안내문

【검진순서】



【검진결과 확인】

어 리 인	공공보건포털 (http://www.e-health.go.kr) 보건소 온라인민원서비스 ▶ 진료·검사현황조회 ▶ 검진/검사결과조회
방 문	관악구 보건소 2층 건강관리센터 ▶ 방문 시 신분증 필수 지참(미지참 시 결과 확인 불가)

※ 검진일로부터 5일(휴일제외) 이후 확인 가능